



## Information à l'intention d'un parent d'élève du 1<sup>er</sup> cycle

Chers parents,

Cette année, votre jeune aura la chance de vivre des activités en classe faisant partie de la démarche d'éducation à la sexualité.

### Au primaire, l'éducation à la sexualité permet aux élèves :

- de mieux se connaître
- de réfléchir aux rôles et aux stéréotypes sexuels
- de comprendre les événements importants de leur développement comme les transformations de la puberté
- de contribuer à réduire leur vulnérabilité à différents problèmes comme les agressions sexuelles et l'homophobie.

L'éducation à la sexualité privilégie une vision globale et positive de la sexualité. Elle permet d'acquérir des connaissances, mais aussi de développer des attitudes et des comportements respectueux et égalitaires. Elle s'appuie sur des valeurs telles que l'égalité des femmes et des hommes, le respect de la diversité, le respect de l'intégrité physique et psychique des personnes, le sens des responsabilités et le bien-être.



#### LA BOÎTE MAGIQUE

Définition de la sexualité  
(Coeur, corps et tête)

#### JE SUIS MOI!

Rôles et stéréotypes sexuels

Respect des différences



#### KIKO ET MOI

Indices pour reconnaître une situation d'agression sexuelle

Dévoilement à un adulte



Ministère de l'Éducation  
et de l'Enseignement supérieur

Contenus en  
éducation à la sexualité

L'école et la famille ont des rôles complémentaires en éducation à la sexualité. Cette complémentarité renforce et optimise les actions de chacun. Soyez assurés, chers parents, de la grande importance que l'équipe-école accorde au bon développement de chacun des élèves.

Pour en savoir plus, consultez le [www.education.gouv.qc.ca/education-a-la-sexualite](http://www.education.gouv.qc.ca/education-a-la-sexualite).

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

**L'équipe pédagogique en éducation à la sexualité**

**Centre de services scolaire des Phares**