

## Liste des collations

FRUITS FRAIS	LÉGUMES FRAIS	PRODUITS LAITIERS
<p>Ananas  Abricots  Bananes  Bleuets  Cantaloups  Carambole  Cerises  Clémentines  Figs fraîches  Fraises  Framboises  Kiwis  Mandarines  Mangues  Melon d'eau  Melon miel  Nectarines  Oranges  Papayes  Pêches  Poirs  Pommes  Pruneaux  Prunes  Raisins  Tangerines  Etc.</p> <p><u>Fruits en conserve non sucrés</u>  Abricots  Ananas  Mandarines  Pêches  Poirs  Salade de fruits  Etc.</p> <p><u>Fruits en compote</u>  Purées de fruits non sucrés.</p>	<p><u>En bâtonnets</u>  Carottes  Céleris  Poivrons rouges, verts  Rabioles  Rutabagas (navet)</p> <p><u>En tranches</u>  Avocats  Concombres  Courgettes  Tomates</p> <p><u>Entiers</u>  Champignons  Haricots jaunes ou verts  Mini-carottes  Pois mange-tout  Radis  Tomates cerise</p> <p><u>En fleurons</u>  Broco-fleurs  Brocolis  Choux-fleurs</p> <p><u>Jus de légumes</u>  Carottes  Légumes  Tomates, etc.</p>	<p><u>Fromage</u>  En bâtonnets  En cubes  En ficello  En grains</p> <p><u>Yogourts ou fromages frais</u>  Nature ou aromatisés aux fruits</p> <p><u>Lait non aromatisé</u>  De vache, de chèvre, de soya, etc.</p>
		